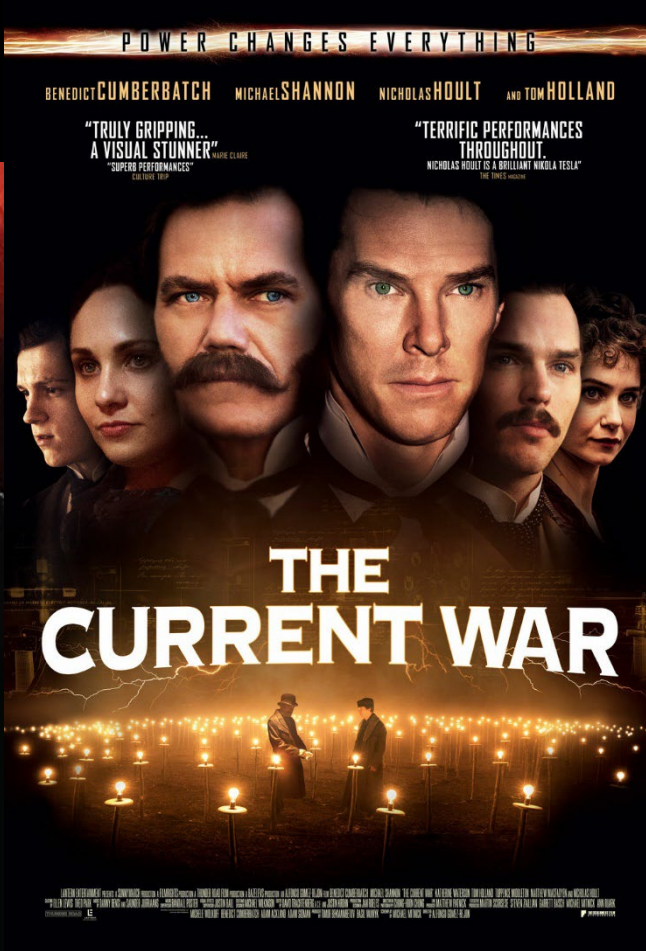
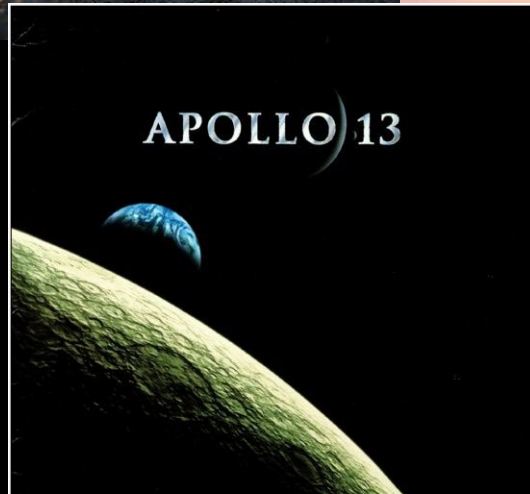
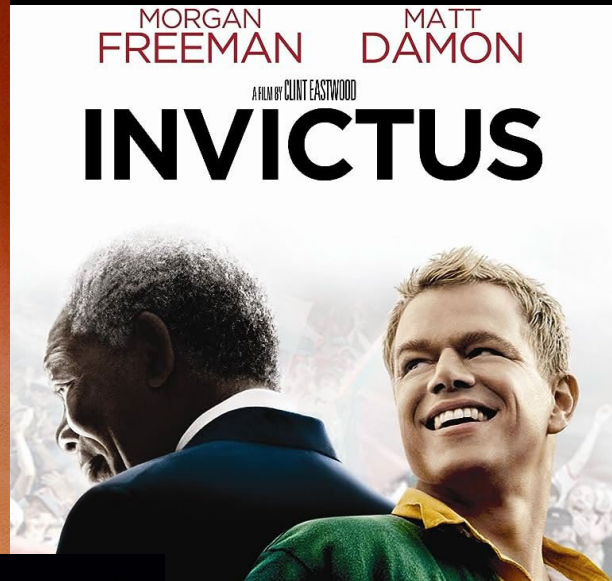


داستان‌های واقعی از A تا Z

افلیا فصیحی



مقدمه:

داستان‌های واقعی را دوست دارم چون برایم منبع الهام و امیدواری هستند. تجربه‌های زیسته‌ی انسان‌هایی که در این کره‌ی خاکی زندگی کرده‌اند، با مشکلات روبرو شده‌اند و آنها را به روش‌های مختلف حل کرده‌اند.

در فیلم‌های داستان واقعی اغراق به اندازه‌ی فیلم‌های تخیلی نیست. چون واقعیتی که اتفاق افتاده نمایش داده می‌شود. پیروزی‌ها و شکست‌ها هرچقدر هم دراماتیک، انسانی هستند.

آنجا که شخصی توانایی‌هایش را در چالشی محک می‌زند، از رنجی عبور می‌کند، امیدوار می‌شوم. می‌توانم بگویم «پس من هم می‌توانم». حتی اگر شکست بخورد، تلاشش الهام‌بخش و تاثیرگذار است.

سال‌ها در انواع ژانرها، فیلم دیدم. به این نتیجه رسیدم که فیلم‌های داستان واقعی شاید از نظر خلاقیت تصویری، داستان‌سرایی و هنر نسبت به دیگر فیلم‌ها ضعیف‌تر باشند اما آموزنده‌ترند. چون داستان کسی است مثل من و شما، نه یک ابرقهرمان. تجربه‌هایی که شاید میانمان مشترک باشد و راه‌حلی که هرکسی می‌تواند بکار برد.

در ادامه ۲۵ فیلم داستان واقعی بعلاوه یک تخیلی (برای حرف Y پیدا نکردم) معرفی می‌کنم که هرکدام پر از نکته‌های جالب، آموزنده و قابل تامل هستند. قصه‌ی انسان‌های عادی که کارهای کوچک و بزرگشان، خاطرات و تجربیاتشان مایه‌ی خلق یک اثر هنری و به اشتراک‌گذاری با هزاران نفر دیگر شد.

امید که استفاده کنید، لذت ببرید و بیاموزید.

افلیا فصیحی

شهریور ۱۴۰۲

Apollo 13

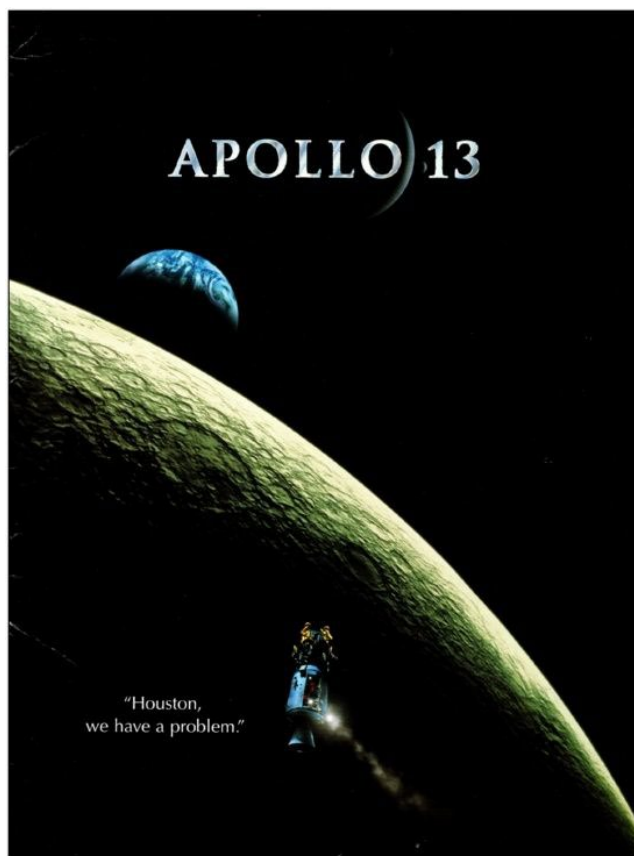
سال : ۱۹۹۵

زمان : ۲:۲۰

کارگردان: ران هاوارد

بازیگران شاخص: تام هنکس، کوین

بیکن، بیل پکستون، اد هریس



داستان واقعی پنجمین ماموریت فضایی با سرنشینان ناسا به کره‌ی ماه. ۳ فضانورد در فضایی آپولو ۱۳، برای سومین فرود به کره‌ی ماه در سال ۱۹۷۰ تلاش می‌کنند. این فیلم براساس کتاب «Lost Moon: The Perilous Voyage of Apollo 13» نوشته‌ی فضانوردان جیم لاول و جفری کلوگر ساخته شده است.

اگر به فیلم‌های فضانوردی علاقه دارید، این فیلم بسیار هیجان‌انگیز را ببینید. نمایش تلاش انسان برای تحقق رویای چندین ساله و نحوه‌ی برخورد با نتیجه‌ی این تلاش. همچنین همکاری، کار گروهی، حل مساله، سرعت عمل و رهبری از دیگر نکات آموزنده‌ی این فیلم است.

Breathe

سال : ۲۰۱۷

زمان : ۱:۵۸

کارگردان: اندی سرکیس

بازیگران شاخص: اندرو گارفیلد، کلیر

فوی، تام هالندر، هیو بانویل



داستان واقعی رابین کوندیش که در سن ۲۸ سالگی در اثر فلج اطفال از گردن به پایین فلج شد اما با زندگی‌اش، در شرایط معلولان این چینی تحولی بزرگ ایجاد کرد. این فیلم براساس فیلمنامه‌ای به سفارش جاناثان کوندیش (پسر رابین) ساخته شد تا زندگی شگفت‌انگیز پدرش را به تصویر بکشد.

فیلمی که عشق به زندگی و عشق به یکدیگر را در داستانی واقعی نشان می‌دهد. چیزی که بسیار نادر است. کاری که ابتدا تنها برای بقای یک شخص و یک خانواده انجام شد، بعدن افراد بسیاری را در جهان تحت تاثیر قرار داد و نه تنها زندگی را به آنها بازگرداند، بلکه کیفیت زندگی‌شان را نیز تغییر داد.

The Current war

سال : ۲۰۱۷

زمان : ۱:۴۸

کارگردان: آلفونسو گومز-روخن
بازیگران شاخص: بندیکت کامبریج،
مایکل شانون، نیکلاس هولت



داستان واقعی رقابت توماس ادیسون و جورج وستینگهاوس بر سر سیستم توزیع برق در آمریکا در قرن ۱۹م. مایکل میتنیک، فیلمنامه را براساس داستان واقعی «جنگ جریان‌ها» در سال ۲۰۰۸ نوشت. فرایند نوشتن ۱۰ سال طول کشید و پس از ۶۰ پیش‌نویس نهایی شد.

در این فیلم علاوه بر رقابت کاری دو دانشمند و کارآفرین مشهور، زندگی خانوادگی آنها و نیز اخلاق شخصی و حرفه‌ایشان نشان داده می‌شود. همچنین نقش نیکولا تسلا در این رقابت جالب است. اگر به شناخت بیشتر دانشمندان علاقه دارید و موضوعات کارآفرینی، این فیلم را حتماً ببینید.

Darkest Hour

سال : ۲۰۱۷

زمان : ۲:۰۵

کارگردان : جو رایت

بازیگران شاخص : گری اولدمن،

کریستین اسکات توماس، لیلی جیمز



داستان واقعی روزهای اولیه‌ی نخست‌وزیری وینستون چرچیل در زمان جنگ جهانی دوم، کابینه‌ی جنگ او در سال ۱۹۴۰ و عدم رضایت او به صلح با نازی‌ها. بازی قدرتمند گری اولدمن در نقش چرچیل تمام جایزه‌های مهم سینمایی را به دنبال داشت.

اگر به تاریخ، داستان‌های جنگ جهانی، موضوعات رهبری و مدیریت بخصوص مدیریت در بحران علاقه دارید، این فیلم نکات بسیار آموزنده‌ای در خود دارد. مطالعه‌ی بیشتر در مورد شخصیت وینستون چرچیل به عنوان یک شخصیت جهانی نیز بسیار جالب است.

Erin Brockovich

سال : ۲۰۰۰
 زمان : ۲:۱۱
 کارگردان : استیون اسپیلبرگ
 بازیگران شاخص : جولیا رابرتس، آلبرت
 فینی

She brought a
 small town to its feet
 and a huge company
 to its knees.

Julia
 Roberts
 is
 Erin
 Brockovich

Based on a true story.

UNIVERSAL PICTURES AND COLUMBIA PICTURES PRESENT
 A JERSEY FILMS PRODUCTION "ERIN BROCKOVICH"
 ROBERT FINNEY AARON COOKRAT PRODUCED BY MARGARET SIMON
 WRITTEN BY THOMAS TEMAN AND JAMES HANCOCK SCREENPLAY BY
 JUDITH SIEFFEL KIRBY AND PHILIPPOA V. SOTERAS
 DIRECTED BY STEVEN SOODERBERG
 CASTING BY PHILIP MESSINA COSTUME DESIGNER COL LACHMAN
 EXECUTIVE PRODUCERS BARB LYON ARREGUI JOHN HARRY CARLA SANTOS
 PRODUCED BY DANNO DAUTO MICHAEL SHAMBERG STACEY BIER
 EXECUTIVE PRODUCERS STEVEN SOODERBERG
 PRODUCED BY J.J. TRIMBLE A UNIVERSAL PICTURE

داستان واقعی پرونده‌ی حقوقی شرکت بزرگ الکترونیک و گاز پاسیفیک (PG&E) که باعث آلودگی خطرناک آب‌های زیرزمینی شهر هینکلی شده بود. خانم ارین براکویچ در محکومیت و گرفتن خسارت و کمک به ساکنان آسیب‌دیده‌ی شهر نقش کلیدی داشت. نه تنها زندگی آنها بلکه زندگی خود را نیز به طور شگفت‌انگیزی تغییر داد.

قصه‌ی واقعی زنی که با تلاش، پیگیری و جدیت علیرغم محدودیت‌های بسیاری که داشت، کاری تاثیرگذار انجام داد. مادر مجردی با سه بچه‌ی کوچک که تنها برای سیر کردن شکمشان شروع به کار کرد و در نهایت زحماتش زندگی بسیاری علاوه بر خودش را نجات داد. توصیه می‌کنم خانم‌ها حتمن ببینند.

F irst Man

سال : ۲۰۱۸

زمان : ۲:۲۱

کارگردان: دیمیان چیزل

بازیگران شاخص: رایان گاسلینگ، کلیر

فوی، جیسن کلارک



داستان واقعی تجربه‌ی نیل آرمسترانگ از سفر به ماه و سال‌هایی که برای ماموریت آپولو ۱۱ برای فرود روی ماه آماده شد. این فیلم براساس کتابی با همین عنوان نوشته‌ی جیمز آر. هنسن ساخته شده است.

این فیلم سفر به ماه را از دید نیل آرمسترانگ نشان می‌دهد. کارهایی که قبل از ماموریت انجام داد، زندگی خانوادگی‌اش، رابطه با همسرش و در نهایت تجربه‌اش از فرود روی کره‌ی ماه در سال ۱۹۶۹. نکته‌ی جالب شخصیت بسیار درون‌گرا و آرام اوست. اگر به تاریخ و فضا علاقه دارید، این فیلم برایتان جالب خواهد بود.

Girl interrupted

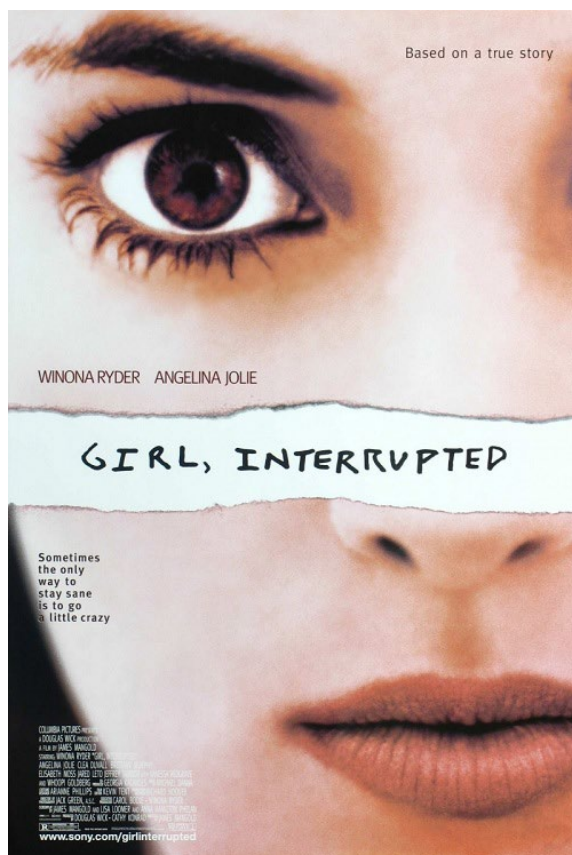
سال : ۱۹۹۹

زمان : ۲:۰۷

کارگردان : جیمز مانگولد

بازیگران شاخص: وینونا رایدر، آنجلینا

جولی، الیزابت ماس، جارد لتو



داستان واقعی دختر جوانی که به دنبال یک خودکشی ناموفق، ۱۸ ماه در آسایشگاه روانی بستری بود. این فیلم براساس کتاب خاطرات پرفروش سوزانا کیسن (همان دختر جوان) با همین عنوان در سال ۱۹۹۳ ساخته شده است.

اگر به داستان‌های روانشناسی علاقه دارید، این فیلم یک داستان واقعی از چالش‌های روانی افراد در یک آسایشگاه است. این فیلم نه تنها مشکلات نویسنده، بلکه مشکلات دختران دیگر همراه او در آسایشگاه را به تصویر می‌کشد.

Hidden Figures

سال : ۲۰۱۶
 زمان : ۲:۰۷
 کارگردان: تئودور ملفی
 بازیگران شاخص: تراجی پی.هنسن،
 اکتاویا اسپنسر، جینل مونی، کوین کاستنر

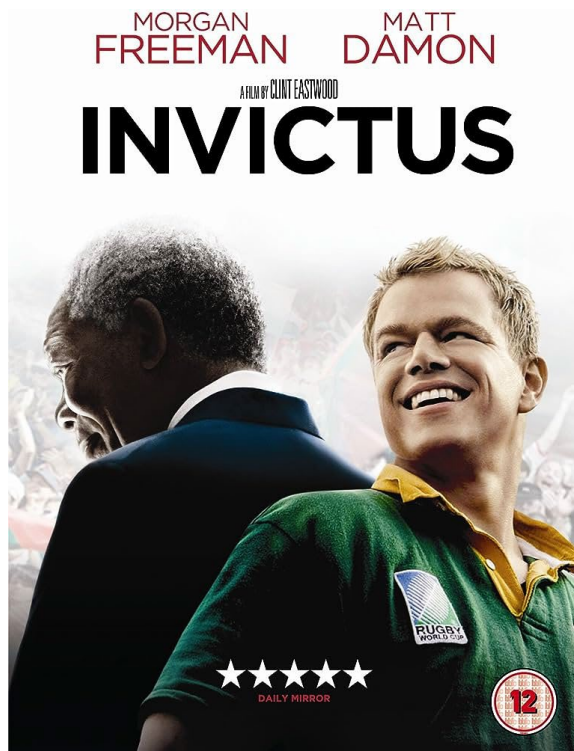


داستان واقعی ۳ زن جوان سیاهپوست تاثیرگذار. براساس کتاب غیرداستانی با همین عنوان نوشته‌ی مارگو لی شترلی. داستان خانم‌های ریاضیدان کاترین گابل جانسون، دوروثی وان و مری جکسون که در ناسا تحت تبعیض نژادی و جنسیتی کار می‌کردند.

این فیلم بخصوص برای کسانی مناسب است که شرایط محیطی را مانعی برای دست‌نیافتن به خواسته‌هایشان می‌دانند. در این داستان واقعی، این سه زن ثابت کردند که با وجود مسئولیت‌های خانوادگی و محدودیت‌های شدیدی چون تبعیض نژادی و جنسیتی در محیط مردسالار و سفیدپوست ناسا می‌توان اولین زن سیاهپوست در گروه پشتیبانی مأموریت به ماه، اولین زن سیاهپوست سوپروایزر بخش کامپیوتر ناسا و اولین زن سیاهپوست مهندس شد.

I nvictus

سال: ۲۰۰۹
 زمان: ۲:۱۴
 کارگردان: کلینت ایستوود
 بازیگران شاخص: موگان فریمان، مت
 دیمون



داستان واقعی رویدادهای پس از ریاست جمهوری نلسون ماندلا در آفریقای جنوبی پس از سرنگونی آپارتاید و همزمانی آن با جام جهانی راگبی ۱۹۹۵. این فیلم براساس کتابی با عنوان «Playing the Enemy: Nelson Mandela and the Game That Made a Nation» نوشته‌ی جان کارلین ساخته شده است.

این فیلم علاوه بر اینکه شرح رویداد ورزشی و تاریخی است، دارای درس‌های رهبری و مدیریت در محیطی دوپاره از احساس خشم و انتقام است. روایت سیاه‌پوستان و سفیدپوستانی که علی‌رغم پیشینه‌شان، حالا باید برای موفقیت کشورشان، کنار هم قرار گیرند و رهبری که این تعارض را با یک تیم راگبی و همراهی کاپیتانش مدیریت می‌کند.

Julie & Julia

سال: ۲۰۰۹
 زمان: ۲:۰۳
 کارگردان: نورا افران
 بازیگران شاخص: مریل استریپ، ایمی
 ادامز، استنلی توچی



براساس دو داستان واقعی و دو کتاب خاطرات پرفروش. فیلمی که دو شخصیت را در دوبازه‌ی زمانی و مکانی متفاوت اما با چالش مشترک نشان می‌دهد. فیلم داستان شکل‌گیری کتاب آشپزی معروف خانم جولیا چایلد و کتاب پرفروش خانم جولی پاول است که وبلاگی پرخواننده از پروژه‌ی یک ساله‌ی آشپزی با کتاب جولیا چایلد ساخت.

جذابیت این فیلم در این است که دو زن معمولی که از زندگی روزمره خود ناراضی هستند، برای دوری از این ملال، پروژه‌هایی برای خود تعریف می‌کنند. با انجام آنها، هردو نه تنها زندگی‌شان را تغییر اساسی می‌دهند، بلکه برای دیگران نیز ارزش‌آفرینی می‌کنند. مناسب برای کسانی که فکر می‌کنند، برای موفقیت حتمن باید نبوغ یا امکانات خاص داشت. این فیلم نشان می‌دهد که اشتیاق و پشتکار رمز موفقیت است.

King Richard

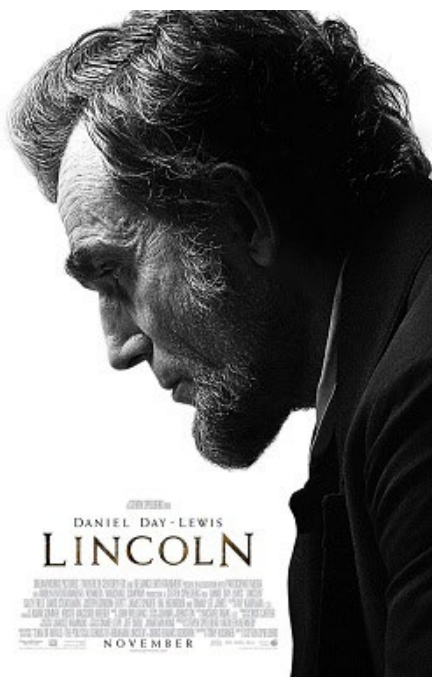


سال : ۲۰۲۱
زمان : ۲:۲۵
کارگردان : رنالدو مارکوس گرین
بازیگران شاخص : ویل اسمیت،

داستان واقعی ریچارد ویلیامز، پدر ونوس و ونسا ویلیامز (قهرمانان تنیس جهان). فیلم روش تربیتی ریچارد در مورد دخترانش و البته تعلیم تنیس به دو دخترش را از کودکی تا اولین قهرمانی‌شان نشان می‌دهد. ویل اسمیت برای نقش‌آفرینی ریچارد ویلیامز برنده‌ی جایزه‌ی اسکار شد.

این فیلم از نظر فرزندپروری و حتا مدیریت جذاب است. این موضوع که ریچارد از قبل از تولد فرزندانش برای آنها برنامه داشت و با جدیت این برنامه را اجرا کرد. نقش حمایتی همسر او و مادر بچه‌ها هم در این فرایند جالب است. چالش‌های پدر-دختری و همچنین چالش‌های خود ریچارد از جوانی نیز نشان داده می‌شود.

Lincoln



سال: ۲۰۱۲

زمان: ۲:۳۰

کارگردان: استیون اسپیلبرگ

بازیگران شاخص: دنیل دی لوئیس، سالی

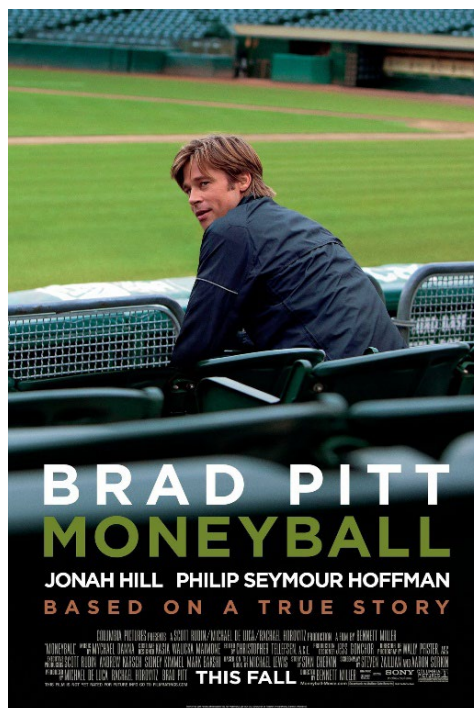
فیلد، تامی لی جونز، جیسن گوردون لویت

داستان ۴ ماه آخر عمر ابراهام لینکولن (رئیس جمهور امریکا) که تلاش می‌کرد، برده‌داری و بردگی اجباری را لغو و سیزدهمین متمم قانون اساسی ایالات متحده را به تصویب مجلس نمایندگان ایالات متحده برساند. از کتاب بیوگرافی نوشته‌ی دوریس کرنز گودوین با عنوان «*Team of Rivals: The Political Genius of Abraham Lincoln*» کمک گرفته شده است.

در این فیلم علاوه بر رویدادهای تاریخی و نقش ابراهام لینکولن در هدایت و مدیریت موافقان و مخالفان، رابطه‌ی او با پسرش و همسرش نیز نشان داده می‌شود. اگر به رویدادها و شخصیت‌های تاریخی علاقه دارید، لینکولن با بازی درخشان دنیل دی لوئیس که برای آن اسکار گرفت، فیلم خوش‌ساختی است.

Money Ball

سال: ۲۰۱۱
 زمان: ۲:۱۳
 کارگردان: بنت میلر
 بازیگران شاخص: برد پیت، جونا هیل،
 فیلیپ سیمور هافمن



داستان واقعی بیلی بین و دستیارش که تیم بیس‌بال اوکلند اثلتیکس را با روش‌های آماری و آنالیز در انتخاب بازیکن و مدل بازی به صدر جدول فصل سال ۲۰۰۲ رساند. این فیلم براساس کتاب غیرداستانی با عنوان «*Moneyball: The Art of Winning an Unfair Game*» نوشته‌ی مایکل لوئیس ساخته شد.

بودجه‌ی پایین اختصاص داده شده به تیم و عملکرد ضعیف آن، بیلی بین را برآن داشت تا روش مدیریت را تغییر دهد. او با کمک پیتز برنرند (دستیارش)، یک فارغ‌التحصیل رشته‌ی اقتصاد از دانشگاه ییل روشی تازه برای گزینش بازیکن ابداع می‌کند که در نهایت منجر به موفقیت تیم می‌شود. نکات جالبی در زمینه‌ی مدیریت هزینه، بهینه‌سازی اجرا و استفاده از تکنولوژی و البته مدیریت منابع انسانی دارد.

N (1917)

سال: ۲۰۱۹

زمان: ۱:۵۹

کارگردان: سم مندز

بازیگران شاخص: بندیکت کامبرج،

ریچارد مدن، جورج مک‌کی، اندرو اسکات



داستان مربوط به زمانی است که آلمان‌ها در جنگ جهانی اول به هیندنبرگ عقب‌نشینی کرده‌اند. دو سرباز انگلیسی ماموریت دارند تا پیام مهمی را به سران خود برسانند تا از حمله‌ی تهاجمی جلوگیری کنند. سم مندز (کارگردان) فیلم را با الهام از قصه‌های پدربزرگش از خدمتش در جنگ جهانی اول ساخته است.

اگر به فیلم‌های جنگ جهانی علاقه دارید، این فیلم روایت دیگری از فجایع جنگ است. چالش‌هایی که دو سرباز جوان باید برای انجام وظیفه بگذرانند و رنج فیزیکی و روانی که در این راه متحمل می‌شوند.

October Sky

سال : ۱۹۹۹

زمان : ۱:۵۵

کارگردان : جو جانستون

بازیگران شاخص : جیک جیلنهال، لورا

درن، کریس کوپر



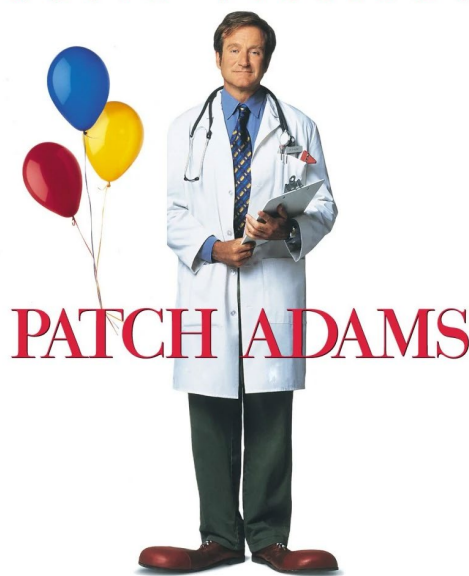
داستان واقعی هومر اچ هیکام، پسر یک کارگر معدن زغال سنگ که علیرغم میل پدرش به دنبال دانش ساخت موشک رفت و در نهایت مهندس سازمان فضایی امریکا (ناسا) شد. این فیلم براساس کتاب خاطرات هومر با همین عنوان ساخته شده است.

این فیلم مناسب نوجوانان و والدین است. نوجوانانی که با مشکلات و محدودیت‌های خانوادگی برای رسیدن به خواسته‌هایشان مواجه‌اند و والدینی که با سرسختی و لجبازی سر راه فرزندانشان می‌ایستند.

Patch Adams

سال : ۱۹۹۸
زمان : ۱:۵۵
کارگردان : تام شادیاک
بازیگران شاخص : رابین ویلیامز، مونیکا
پاتر، فیلیپ سیمور هافمن

ROBIN WILLIAMS



داستان واقعی دکتر هانتز (پچ) آدامز و شیوهی طبابت او. این فیلم براساس داستان زندگی و کتابی نوشته‌ی دکتر آدامز با عنوان «*Gesundheit: Good Health Is a Laughing Matter*» است. دکتر آدامز معتقد است که حال خوش و خنده بر سلامت بیماران بسیار موثر است.

زمانی که خود در بیمارستان روانی بستری بود، متوجه عدم توجه پزشکان به وضعیت بیماران می‌شود. تصمیم می‌گیرد که پزشکی بخواند و روش خود را برای بهبود وضعیت بیماران و کیفیت زندگی‌شان عملی سازد. این فیلم نشان می‌دهد که برای اقدام دیر نیست و مهم تلاش و اراده برای تاثیرگذاری است.

The Queen

سال : ۲۰۰۶
زمان : ۱:۴۶
کارگردان : استیفن فریرز
بازیگران شاخص: هلن میرن، مایکل
شین، جیمز کرامول

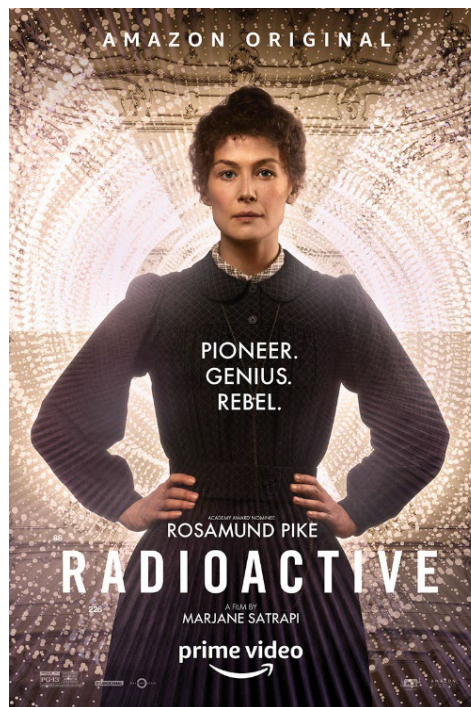


داستان واقعی وقایع بعد از کشته‌شدن پرنسس دایانا در تصادف رانندگی و عکس‌العمل خانواده سلطنتی بخصوص ملکه الیزابت دوم به این رویداد در سال ۱۹۹۷.

اگر به تاریخ، خانواده سلطنتی انگلیس و پرنسس دایانا علاقه دارید، این فیلم در کنار سریال تاج، نکات جالبی در مورد رفتارها و سیاست‌های خاندان سلطنتی ارائه می‌دهد. شاید برای افراد معمولی، زندگی این خانواده اهمیتی نداشته باشد، اما لابلای ویژگی‌های خاصشان می‌توان مشابَهت‌هایی با زندگی‌های عادی پیدا کرد.

Radioactive

سال: ۲۰۱۹
زمان: ۱:۴۳
کارگردان: مرجانه ساتراپی
بازیگران شاخص: روزاموند پایک، سم رایلی، آنیا تیلور جوی



داستان زندگی دانشمند بزرگ خانم ماری کوری. این فیلم براساس کتابی با عنوان «Radioactive: Marie & Pierre Curie: A Tale of Love and Fallout» نوشته‌ی هنرمند امریکایی، اورن ردنیس است.

فیلمی بسیار الهام‌بخش از سرسختی و پشتکار یک زن نابغه که با وجود استعداد، تلاش و اقدامات قابل توجه همچنان مورد تبعیض واقع می‌شود. در این فیلم اقدامان ماری کوری خیلی بهتر از فیلم‌ها و سریال‌های گذشته معرفی می‌شود و همچنین رابطه‌اش با پیر کوری و سبک کارش نشان داده می‌شود.

Spotlight

سال: ۲۰۱۵

زمان: ۲:۰۸

کارگردان: تام مک‌آرثی

بازیگران شاخص: مایکل کیتون، مارک

رافالو، ریچل مک‌آدامز، لیو شرایبر



داستان واقعی تیم خبرگزاری بوستون گلوب که قضیه‌ی کودک‌آزاری‌های سیستماتیک و گسترده توسط کشیشان کاتولیک را مورد بررسی قرار داد و افشاگری کرد. فیلم براساس مقالات نوشته‌شده درباره‌ی این موضوع در بوستون گلوب ساخته شده که در سال ۲۰۰۳ برای این روزنامه جایزه‌ی پولیتزر را به ارمغان آورد.

کار حرفه‌ای روزنامه‌نگاری، پیگیری و جدیت خبرنگاران در یافتن حقیقت و البته قوانین مطبوعاتی آمریکا در این فیلم به خوبی نشان داده می‌شود. اینکه نهادهای قدرت حتا جایی مانند کلیسا در برابر حقیقت و آسیب مصون نیستند و در نهایت رسوا می‌شوند.

T emple Grandin

سال : ۲۰۱۰

زمان : ۱:۴۷

کارگردان : میک جکسون

بازیگران شاخص : کلیر دینز، کترین اُهارا



داستان واقعی تمپل گرندین، دختری که با وجود اُتیسْم، نوآوری‌ها و اختراعاتش، انقلابی در شیوه‌های رفتار انسانی با دام در گاوداری‌ها و کشتارگاه‌ها ایجاد کرد. فیلم براساس کتاب‌های خاطرات او «Emergence» و «Thinking in Pictures» ساخته شده است.

فیلم از نظر نگاه به موضوع اُتیسْم و نحوه‌ی رفتار با آن جالب است. داستانی واقعی که نشان می‌دهد که در صورت برخورد صحیح یک بیمار اُتیسْم می‌تواند شکوفا شده و کارهای تاثیرگذار و مثبتی انجام دهد. برای کسانی که با افراد دارای معلولیت مواجه‌اند، می‌تواند مفید باشد.

A United Kingdom

سال: ۲۰۱۶
زمان: ۱:۵۱
کارگردان: آما آسانته
بازیگران شاخص: دیوید ایلوو، روزاموند پایک

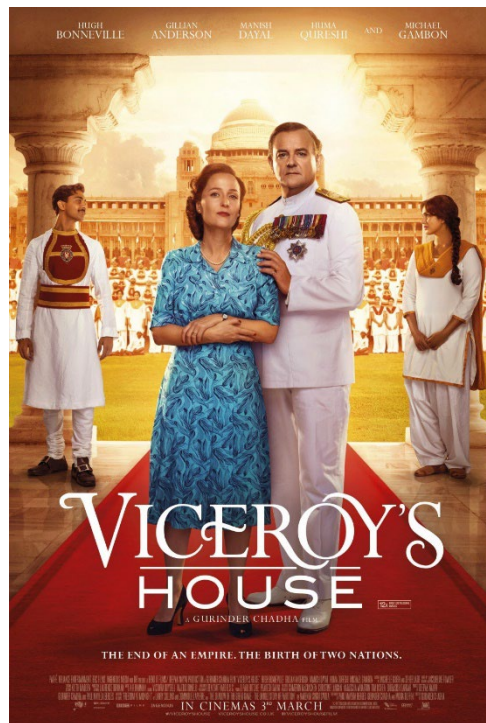


داستان واقعی و عاشقانه سرتسی خاما، ولیعهد پادشاهی یک از قبایل افریقایی و همسرش روث ویلیامز که علیرغم مخالفت خانواده‌هایشان ازدواج کردند و زندگی‌شان را در افریقا ساختند.

فیلم قصه‌ای واقعی در مورد ازدواجی است که نشان می‌دهد با وجود اختلاف‌های فاحشی چون رنگ پوست، ملیت، زبان و طبقه‌ی اجتماعی، با عشق، احترام، گذشت و تلاش می‌توان بر چالش‌ها چیره شد و یک زندگی ساخت. بسیار الهام‌بخش و تاثیرگذار.

Viceroy's house

سال: ۲۰۱۷
زمان: ۱:۴۶
کارگردان: گوریندر چادا
بازیگران شاخص: هیو بانویل، جیلیان اندرسون



داستان واقعی شکل‌گیری پاکستان و جدایی آن از هند و نقش آخرین نماینده‌ی انگلستان در منطقه.

اگر به رویدادهای تاریخی علاقه دارید، فیلم جالبی است. نقش نماینده‌ی انگلستان که علیرغم سمت سیاسی‌اش، رفتاری انسانی داشت.

We are Marshall

سال : ۲۰۰۶
زمان : ۲:۱۱
کارگردان : ام سی جی
بازیگران شاخص : متیو مکانهی، متیو فاکس،
انتونی مک‌گی، کیت مارا

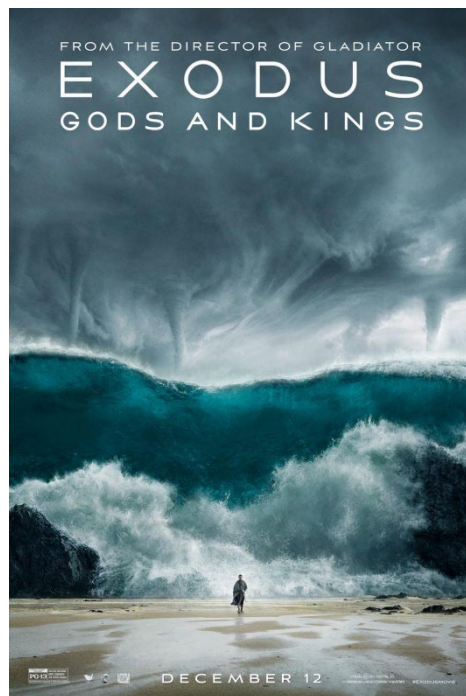


داستان واقعی شکل‌گیری تیم فوتبال امریکایی دانشگاه مارشال، پس از کشته‌شدن کل تیم اصلی در سانحه‌ی هوایی در سال ۱۹۷۰.

فیلم، قصه‌ی سوگواری یک شهر برای تیم محبوبشان و فرایند گذر از این مصیبت بزرگ است. همچنین داستان چالش‌های مربی و کادر جدید برای بازسازی تیم تازه و جوانانی است که حالا باید جای عزیزانی را پر کنند که بسیار محبوب بودند. از نظر مدیریت، رهبری، تیم‌سازی و کوچینگ دارای نکات جالبی است.

X

فیلم ده فرمان (The Ten)
و (Commandments)
فیلم اگزودوس: خدایان و پادشاهان
(Exodus: Gods & Kings)

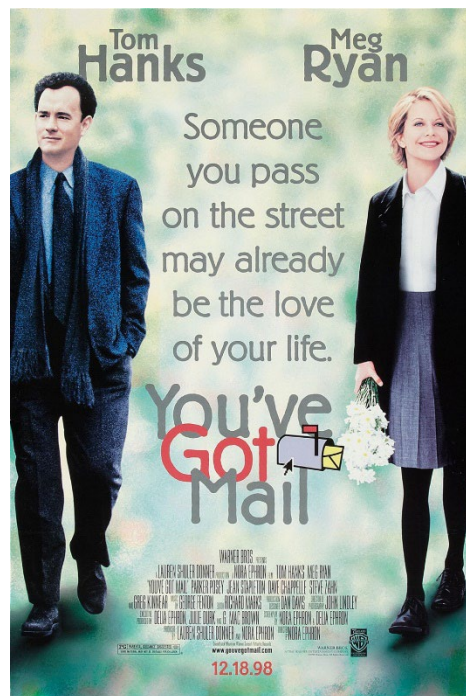


با توجه به اینکه فیلم داستان واقعی برای حرف اکس پیدا نکردم، دو فیلمی که به آن نزدیکند و به داستان تاریخی اشاره دارند را معرفی می‌کنم.
از آنجا که حرف X در یونانی علامت عدد ۱۰ است، یاد فیلم ده فرمان با بازی چارلتون هستون افتادم. این فیلم داستان حضرت موسا، قوم بنی اسرائیل و فرعون و از جمله فیلم‌های کلاسیک است.

فیلم دیگری که اکس دارد هم داستان حضرت موسا است با بازی کریستین بیل که در دربار فرعون نامش اگزودوس بود. در این فیلم گلشیفته فراهانی هم در نقش همسر فرعون بازی می‌کند.

You've got mail

سال : ۱۹۹۸
 زمان : ۱:۵۶
 کارگردان: نورا افران
 بازیگران شاخص: تام هنکس، مگ رایان،
 گرگ کینیر



متاسفانه هرچه گشتم، فیلم براساس داستان واقعی با عنوان Y، چه درام، چه مستند پیدا نکردم. بنابراین برای خالی نبودن عریضه یکی از دوست‌داشتنی‌ترین فیلم‌های روزگار با دو تا از بهترین بازیگران تاریخ را اینجا معرفی می‌کنم. یک فیلم کمدی رومانتیک که دعا می‌کنم، پایان خوشش، به هر شکلی که دوست دارید، برایتان اتفاق بیفتد.

قصه‌ی دو رقیب کاری که همزمان به طور ناشناس عاشق یکدیگر هم هستند.

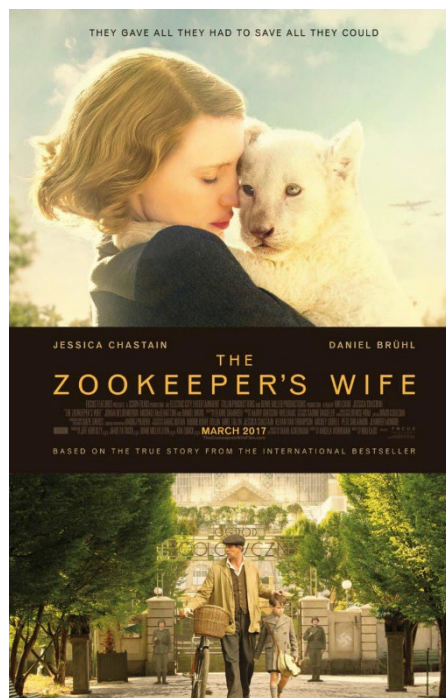
The Zoo Keeper's wife

سال: ۲۰۱۷

زمان: ۲:۰۷

کارگردان: نیکی کارو

بازیگران شاخص: جسیکا چستین، دانیل برول



داستان واقعی نجات صدها یهودی لهستانی از دست آلمانهای نازی در جنگ جهانی دوم، توسط زن و شوهری که آنها را در باغ وحش خود در ورشو پنهان می‌کردند. این فیلم براساس کتاب غیرداستانی با همین عنوان نوشته‌ی دایان اکرمان ساخته شده است.

فیلمی هیجان‌انگیز و تکان‌دهنده از جنگ جهانی دوم و جنایات نازی‌ها. ترس و وحشتی که بر انسان‌ها حتا با حضورشان وارد می‌کردند. در عین حال نمایش شجاعت، مقاومت و توان حل مساله در چنان بحرانی بسیار تحسین‌برانگیز و الهام‌بخش است.

رسانه‌های من :

opheliafassihi.com

وبسایت

[@Ophelia_fassihi](https://www.instagram.com/Ophelia_fassihi)

اینستاگرام

[@opheliafassihi](https://www.youtube.com/@opheliafassihi)

یوتیوب

<https://t.me/opheliafassihi>

تلگرام

[Project O](#)

پادکست